

ESTEETÖN ESTEJUOKSU

10-20 min

Liikunnallisessa tehtävässä pohditaan, mikä voi uhata tai estää lapsen oikeuksien toteutumista.

TEHTÄVÄ:

Tehdään tilaan juoksurata, jonka varrelle asetetaan erilaisia esteitä. Ulkona radan voi piirtää maahan ja asetella esteiksi pihalta löytyviä esineitä, esim. keppejä ja pihapelivälineitä. Radan voi rakentaa sisälle asettaen esteiksi esim. tyynyjä, vilttejä, laatikoita, tuoleja jne.

Kerrotaan lapsille, että he ovat osallistumassa Esteettömään estejuoksuun, jossa jokainen este kuvastaa jotakin asiaa, joka voi haitata lapsen oikeuksien toteutumista. Mietitään yhdessä esteitä, jotka lapsen elämässä voivat vaikuttaa siihen, etteivät hänen oikeutensa toteudu. Mikä voisi esimerkiksi olla esteenä oppimiselle, hyvinvoinnille, vapaa-ajalle ja harrastamiselle, oikeudelle olla oma itsensä tai oikeudelle kertoa oma mielipiteensä?

Lapsi juoksee radan läpi ja ylittää tai alittaa esteet haluamallaan tavalla. Jokaisen esteen kohdalla lapsi kertoo, millainen este on kyseessä (esim. kiusaaminen, köyhyys, ettei saa apua läksyissä...) ja mikä voisi auttaa esteen voittamisessa (esim. että aikuiset puuttuisivat kiusaamiseen, että yhteiskunnassa kaikista pidettäisiin huolta, että opettajilla tai vanhemmilla olisi aikaa auttaa yksilöllisesti...). Jos tuntuu vaikealta keksiä esteitä tai ratkaisuja, voi koko ryhmä osallistua huutamalla rataa suorittavalle ehdotuksia.