

# HUOLTEN KARKOTUSPUSSI

## TARVKEET:

Kangaspussi tai vastaava, kyniä, paperilappuja

## TOTEUTUS:

Jokaisella on joskus huolia tai pelkoja. Puhuminen auttaa aina, mutta on myös muita tapoja taltuttaa "möykkyjä", eli huolia ja pelkoja, ja saada parempi mieli.

Kirjataan tai piirretään lapuille asioita, joista tulee hyvä mieli (esim. hyvän kirjan lukeminen, leikkiminen lempiautolla). Laitetaan laput pussiin ja nostellaan niitä sieltä yksi kerrallaan.

Osallistujat ja ohjaaja voivat kertoa omia esimerkkejään näistä tavoista.

Tarkoitus on huomata, että tapoja on monia ja jollekin toimii joku mikä jollekin ei.

Vinkki! Johdantona voidaan lukea lapsille ääneen Myrsky ja suuri möykky -tarina:

<https://www.lapsenoikeudet.fi/kampanja/lapsenoikeuksienviikko/kouluille/1-2-luokka/myrsky-ja-suuri-moykky-tarina-ja-keskustelu/>