

# MIELLEKARTTA: MINÄ OPPIJANA

15-20 min

**Tehtävässä tarkastellaan omia vahvuuksia sekä niitä tietoja ja taitoja, jotka jo osaa, ja niitä, joissa haluaa kehittyä seuraavaksi.**

## OHJAAJA KERTOO:

Me kaikki opimme ihan huomaamatta jatkuvasti uusia asioita. Millaisia ovat ne asiat, joita opit harrastuksissa, vapaa-ajalla, ja mitkä ovat juuri sinun vahvuutesi? Missä haluat kehittyä seuraavaksi, ja miten voisit kulkea kohti tavoitettasi?

## TARVIKKEET:

Kynä ja paperia. Halutessa voi käyttää tulostettavaa Minä oppijana - pohjaa (pdf).

## TEHTÄVÄ:

Piirretään miellekartan keskelle oma kuva tai kirjoitetaan oma nimi ja jaetaan ympärille jäävä alue kolmeen osaan: vahvuuksiin, taitoihin, joita osaa, sekä taitoihin, joita haluaa kehittää.

**Vahvuuksiin** kirjataan luonteenvahvuuksia ja positiivisia adjektiiveja. Jos lapsen on vaikea tunnistaa omia vahvuuksiaan, voi ohjaaja auttaa tässä, tai tehtävää voi tehdä yhdessä kaverin kanssa. Monesti toiset saattavat huomata meistä ihan erilaisia positiivisia piirteitä kuin itse hoksaamme. Apuna vahvuuksien tunnistamisessa voi käyttää esim. Positiivinen oppiminen -sivuston 100 vahvuutta -listaa:

<https://www.positiivinenoppiminen.fi/100-vahvuutta/>

**Taitoihin, joita jo osaa,** kirjataan niitä asioita, joissa kokee olevansa hyvä. Ne voivat olla esim. harrastustoiminnassa opittuja konkreettisia ja teknisiä taitoja tai abstraktimpia taitoja, kuten kaveritaidot, itseluottamus tai mielen rauhoittaminen illalla.

**Taitoihin, joissa haluaa kehittyä,** kirjataan niitä asioita, joita vielä harjoittelee, jotka ovat ehkä itselle hieman hankalampia ja joita itse haluaa erityisesti kehittää.

Kaikkiin miellekartan kohtiin voi listata myös kirjattuihin asioihin vaikuttavia tekijöitä:

- Keneltä tai mistä saa asiaan tukea?
- Mitkä seikat auttavat tai mitkä ehkä estävät tiedon, taidon tai vahvuuden toteutumista?
- Millainen harjoittelu tai mitkä askeleet ovat tärkeitä matkalla kohti tavoitetta?

Keskustellaan yhdessä siitä, millaisia asioita tunnistettiin, ja miten omat vahvuudet voisivat auttaa tavoitteiden saavuttamisessa.



VAHVUUDET

MINÄ OSAAN...

HALUAN OPPIA...