

Timplan 4, klasser 1–2 (45 min)

Ett barn har rätt till känslor

Veckan för barnets rättigheter 2021

Mål: Varje barn har rätt till gott bemötande. Genom att lära oss känslomässiga färdigheter kan vi förebygga mobbning. Barnet lär sig att känna igen olika känslotillstånd och uppfatta hur känslotillstånden syns hos en människa.

Artiklar: 2, 12, 13, 14, 27

Grunderna i grundskolans läroplan:

Mångsidig kompetens: K1, K2, K3, K4

Läroämnen: livsåskådningskunskap, religion, gymnastik, elevhandledning

Tillbehör:

Känslkort (6 st.) utskrivna och spridda runt om i skolan eller på gården osv.

Ett orienteringspass som skrivs ut för varje grupp

Inledning **10 min**

Presentation av programmet på timmen

Eleverna delas in i grupper på 3–5 personer. Orienteringspassen delas ut till eleverna. Eleverna har till uppgift att söka sex bilder av de nio bilderna på orienteringspasset runt om i skolan och kryssa för dem som de hittar.

Orientering **20 min**

Eleverna tar med sig orienteringspasset och en penna. Kontrollerna, dvs. bilderna kan de söka i fri ordning.

Sammandrag **15 min**

Ni går igenom tillsammans vilka bilder som ni hittade under orienteringen. Vilka känslotillstånd beskriver bilderna? Hur kan ni genom bilden veta känslotillståndet?