

## Tuntisuunnitelma 3, 3.–4. luokka (45 min)

### Miltä sinusta tuntuu?

Lapsen oikeuksien viikko 2021

**Tavoite:** Jokaisella lapsella on oikeus hyvään kohteluun ja tunnetaitojen opettelu kehittää empatiakykyä ja siten ehkäisee esimerkiksi kiusaamista. Lapsi oppii tunnistamaan omia tunteitansa. Tunteiden esittämisen kautta tavoitteena on myös opettaa lasta tunnistamaan muiden ihmisten tunnekokemuksia.

**Artiklat:** 2, 14, 27

#### **Peruskoulun opetussuunnitelman perusteet:**

Laaja-alainen osaaminen: L1, L2, L3, L4

Oppiaineet: yhteiskuntaoppi, uskonto, elämäkatsomustieto, oppilaanohjaus

#### **Tarvikkeet:**

Tunnekortit

#### **Johdanto**

**10 min**

Tunnin ohjelman esittely

Jokaiselle oppilaalle jaetaan yksi tunnekortti. Tavoitteena on, että oppilaat etsivät toisen oppilaan, jolla on sama tunnekortti kuin hänellä.

#### **Pantomiimi: etsi tunneparisi**

**20 min**

Paria etsitään menemällä toisen oppilaan luokse ja esittämällä tunnetta. Sanoja ei saa käyttää. Jos näyttelemineen tuntuu haastavalta, voidaan tunne myös piirtää paperille paria etsiessä. Leikkiä jatketaan niin kauan, kunnes kaikki ovat löytäneet tunneparinsa.

#### **Yhteenveto**

**15 min**

Parin kanssa keskustellaan, minkälainen tunne hänelle jäi leikin jälkeen. Opettajan kannattaa korostaa, ettei omaa tunnetilaa ole pakko jakaa muiden kanssa. Lopuksi rohkeimmat voivat jakaa oman tunnetilansa koko luokan kesken.