

# NATURLEK

30 min – flera timmar

**Uppgiften går ut på att leka i naturen.**

## BAKGRUNDSINFORMATION TILL HANDEDAREN:

Naturen stöder i betydande grad barnets uppväxt, utveckling och välmående. Naturlekar är också nyttiga med tanke på inläringen: när man är i naturen och leker utvecklas koncentrationsförmågan, motoriken och kreativiteten. Vid lekar som äger rum i naturen är man inte i vägen för andra, och en kontinuerlig lek möjliggör mer långsiktiga aktiviteter och verksamheter.

## UPPGIFT:

Ni går ut i naturen! Barnen delas in i mindre grupper där var och en kan överta ett eget litet område, som ändå ligger nära de andra: den första gruppen kan välja en stor sten, den andra en dikesren, den tredje ett tjockt gammalt träd och den fjärde en stigstump.

Varje liten grupp föreställer sig att deras område i naturen bildar en liten stad för barn, där barnen själva skapar reglerna. Hurdan kan denna stad vara? Vilka slags människor eller andra gestalter bor i barnens stad? Vilka yrken behövs där? Och vilka byggnader vill man bygga där? I naturen kan man göra konstruktioner av material som finns runt omkring, såsom kvistar, blad, sand eller sten.

När barnen har byggt sina städer kan de kopplas samman t.ex. med järnvägar, vattenvägar eller flygförbindelser. Hurdan stad finns i grannskapet?

Till sist diskuterar ni en stund med barnen om de världar de byggde. Vilka slags människor eller andra gestalter bodde i städerna? Vad sysslade de med? Hur såg det ut där, och hur samarbetade invånarna där?

**OBS!** Kom ihåg att leka i naturen med respekt för miljön. Ni ska inte bryta av grenarna i träd eller riva upp växter med rötterna eller lämna kvar föremål i naturen som inte hör hemma där.

**Psst!** Att leka är bra för människor i alla åldrar – även för vuxna! Lekar stimulerar våra hjärnor, och när man har slutat att observera sig själv, kanske man kan njuta av att det inte finns något rätt eller fel sätt att leka. Alla kan leka!

**Psst psst!** Ni kan också utveckla er relation till naturen inomhus och bygga städer av naturmaterial, till exempel i tvättfat eller på A3-papper. Vid inomhuslekar kan ni också prova på hur man ni kan göra naturljud med material som finns inomhus. Hur låter en hård vind, ett lätt regn eller snö som knarrar under skorna?

