

TANKEKARTA:

JAG SOM EN LÄRANDE PERSON

15-20 min

I uppgiften granskar man sina starka sidor samt de kunskaper och färdigheter som man redan kan och sådana som man vill utveckla härnäst.

HANDLEDAREN BERÄTTAR:

Vi lär oss alla helt spontant nya saker hela tiden. Vilka är de saker som du lär dig i hobbyer, på fritiden, och vilka är dina styrkor? Inom vad vill du utvecklas härnäst, och hur kan du gå mot ditt mål?

TILLBEHÖR:

Penna och papper. Den som vill kan skriva ut blanketten "Jag som en lärande person" (pdf).

GENOMFÖRANDE:

Ni tecknar på mitten av tankekartan er egen bild eller skriver ert namn och delar in det omgivande området i tre delar: styrkor, färdigheter som man kan och färdigheter som man vill utveckla.

Som **styrkor** antecknas karaktärsstyrkor och positiva adjektiv. Om barnet har svårt att identifiera sina starka sidor, kan handledaren hjälpa till med detta eller också kan uppgiften utföras tillsammans med en kompis. Ofta märker en annan helt andra positiva drag hos oss än vad vi själva kommer på.

Som hjälp vid identifieringen av styrkor kan man använda till exempel listan 100 styrkor på webbplatsen för positivt lärande (på finska):

<https://www.positiivinenoppiminen.fi/100-vahvuutta/> eller läs om karaktärsstyrkor på webbplatsen för positiv psykologi på svenska:

<https://www.positiv-psykologi.se/karaktarsstyrkor.htm>.

Som **färdigheter som man redan kan** antecknas det som man upplever sig vara bra på. De kan vara till exempel konkreta och tekniska färdigheter som förvärvats i hobbyverksamhet eller mer abstrakta färdigheter, såsom kamratfärdigheter, självförtroende eller att kunna varva ner på kvällen.

Som **färdigheter som man vill utveckla** antecknas det som man fortfarande övar, som kanske är lite svårare för en själv och som man själv särskilt vill utveckla.

I alla punkter på tankekartan kan också anges faktorer som påverkar de saker som antecknats:

- Från vem eller var får man stöd i saken?
- Vilka faktorer hjälper eller kan hindra förverkligandet av en kunskap, färdighet eller styrka?
- Vilken typ av övning eller vilka steg är viktiga på vägen mot målet?

Ni diskuterar tillsammans hurdana saker som identifierades och hur era egna styrkor kan bidra till att målen uppnås.



STYRKOR

JAG KAN...

JAG VILL LÄRA MIG...