

# SKYDDSBOLL

Att bli skyddad är varje barns rättighet. Det viktigaste i denna lek är att alltid skydda en deltagare åt gången, precis som varje barn ska skyddas. Leken är en sorts brännboll. Ni behöver bara lite utrymme och mjuka bollar.

## ANVISNINGAR:

- ✓ Deltagarna i leken bildar en stor cirkel, och i mitten står en av deltagarna, dvs. den som ska skyddas.
- ✓ Kring den som ska skyddas finns några beskyddare, dvs. livvakter. Det finns lika många bollar i spelet som det finns livvakter.
- ✓ De övriga deltagarna som står i cirkel omkring försöker bränna den som ska skyddas, och beskyddarna ska försvara den som ska skyddas genom att stoppa de bollar som kastas.
- ✓ Rollerna byts ut så att alla i tur och ordning får vara den som skyddas, beskyddare eller bollkastare.

Tips! Leken kan göras svårare genom att förstora området och genom att komma överens om att endast kast som träffar en viss kroppsdel godkänns (t.ex. bollen ska träffa mittkroppen för att kastet ska räknas som en träff).