

- **TURVATAIDOT**
- **OMAT RAJAT**
- **TURVALLISET
IHMISSUHTEET**

5-61k

↳ **SUA
VARTEN
SOMESSA**



TURVATAIDOT:

kun tiedät, mitä on
somehäirintä, osaat
tunnistaa paremmin
tilanteita joissa joku
tekee sinua kohtaan
väärin.



mitä kaikkea on häirintä?
häirintä voi olla mm.



loukkaavia tai uhkaavia
ilmeitä, eleitä, kosketusta,
sanoja, viestittelyä somessa tai
ei-toivottujen kuvien
lähettämistä.

lapseen kohdistuva häirintä
on usein myös rikos!

onko sinulle koskaan laitettu
epämieluisia viestejä tai
kommentteja?

mitä sellaisille viesteille tai
kommenteille voi tehdä?



TikTok

@suavarten_official

kun addaat snäpissä
uuden tyypin ja se
vaikuttaa ihan
supermukavalta 🤔💚🔔

[Linkki videoon](#)

Millaisia kuvia
et haluaisi
vastaanottaa?

TIESITKÖ, ETTÄ

Lapsille ei saa laittaa nudeja, eli kuvia, joissa näkyy esim. paljas alapää tai muuta yksityistä kehon osaa!

Aikuisella ei ole yhtäkään hyvää syytä laittaa lapselle seksuaalisävytteisiä viestejä!

Tuntemattomilla aikuisilla ei ole yhtään hyvää syytä laittaa lapsille viestiä tai yrittää tutustua lapsiin!



Tiedätkö, mitä "nude" tarkoittaa?

Mitä voi tehdä, jos joku laittaa sinulle nuden ilman lupaa?

Mistä voi tunnistaa, että toisen laittamat viestit ei ole ok?

NÄMÄ ASIAT OVAT MYÖS VÄÄRIN.

joku levittää sun
yksityisasioita somessa



joku uhkailee sua somessa

on tehnyt susta haukkumisprofiilin tai
feikkiprofiilin jolla esiintyy olevansa sä

joku kiristää sua tai
jatkuvasti haukkuu,
halventaa ja kiusaa sua

joku uhkaa sun
tai sun läheisten
henkeä



Mitä voit tehdä, jos joku kiusaa sinua
somesa?

Mitä voit tehdä, jos saat tietää, että
kaveriasi uhkaillaan pelissä?

Kun meet
omeglee testaamaan
törmäätkö sellasiin
tyyppeihin mistä kaverit
on puhunu ☹☹


TikTok
👤 @suavarten_official

[Linkki videoon](#)

Oletko koskaan
törmännyt ahdistaviin
tyyppeihin somessa?



Mitä voit tehdä, jos
joku alkaa kiristää
sinulta alastonkuvia?

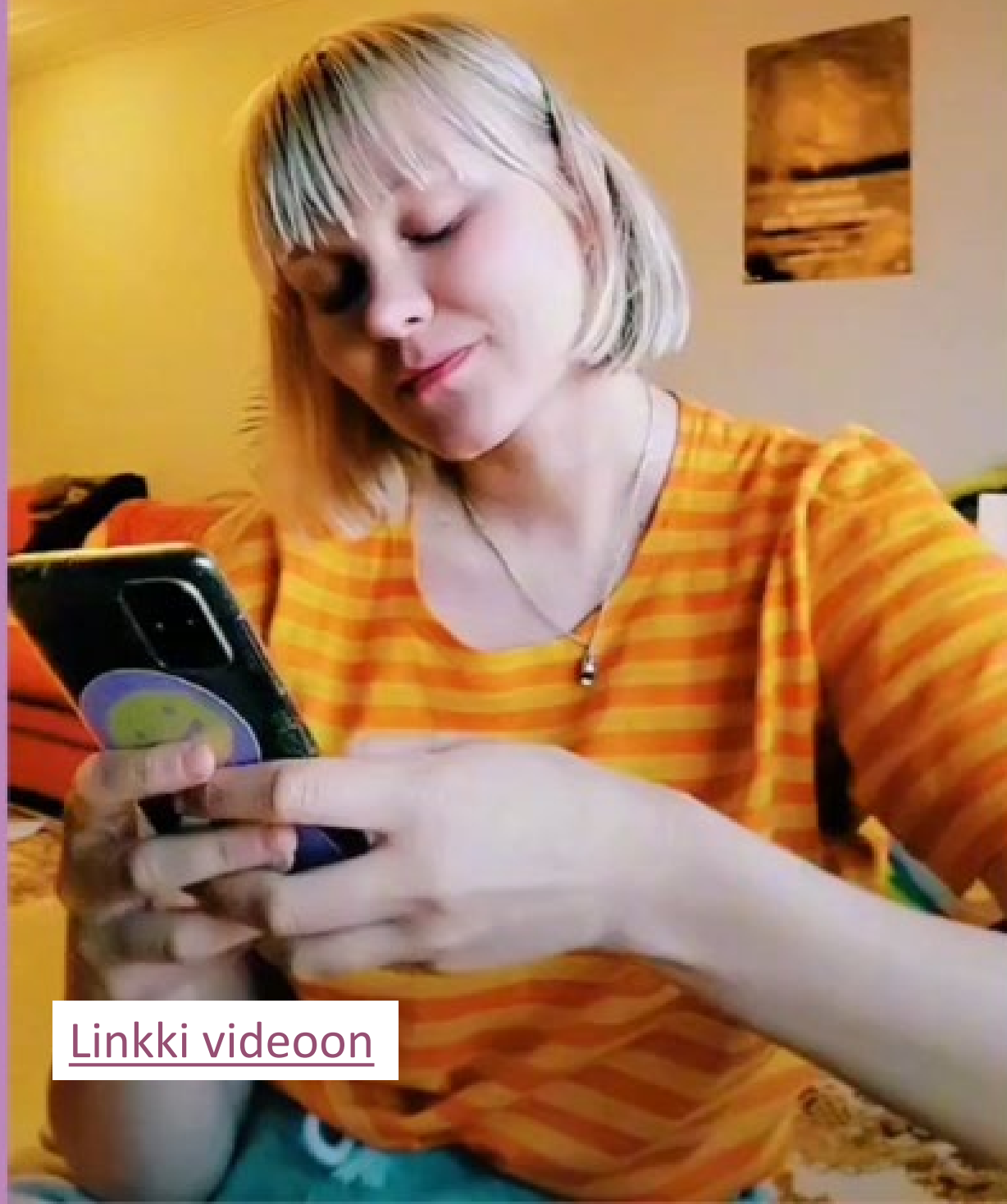
Mitä voit tehdä, jos haluat
tutustua uusiin ihmisiin,
mutta on riskinä että se
uusi tyyppi alkaakin
kiristää ja uhkailla?



@suavarten_official

kun se sanoo et

🚩 **tää on meidän välinen
pieni salaisuus**



[Linkki videoon](#)



Kenelle voit kertoa, jos
sinä tai kaverisi kohtaa
jotain ahdistavaa tai
inhottavaa somessa?



Onko sinun helppo ottaa
somesa tapahtuvat jutut
puheeksi esim. vanhempien
kanssa tai koulussa? Mikä
helpottaisi puhumista?

Muistilista ikäviin tai häiritseviin tilanteisiin somessa sulle ja kaverille :



uhkaava tai ahdistava tilanne somessa:



Ota tilanteesta kuvakaappaus ja lopeta viestittely henkilön kanssa



Estä häiritsijä ja ilmoita hänet alustan ylläpidolle



Kerro tapahtuneesta jollekin turvalliselle aikuiselle

sun ei tarvitse selitellä häiritsijälle mitään, eikä pyydellä anteeksi !!!

TIESITKÖ?

Sulla on oikeus olla rauhassa ja turvassa, myös somessa.

On aikuisen vastuulla ja velvollisuus puuttua häirintään ja kiusaamiseen!

Lapsella on oikeus käyttää digitaalisia laitteita. Somessa on tosi paljon kaikkea hyvää, kuten se, että sen avulla voi pitää yhteyttä ystäviin.

Aikuisilla ei ole oikeutta lukea sun laittamia viestejä, ellei heillä ole susta niin kova huoli, että huoli menee sun yksityisyyden edelle.



OMAT RAJAT

Jos tietää omat rajat, tietää myös sen, milloin ne menee rikki. Jos joku rikkoo sinun omia rajojasi, siitä on tärkeää kertoa aina aikuiselle!



TIESITKÖ, ETTÄ

jokaisella ihmisellä on
oikeus määritellä omat rajat

niitä rajoja täytyy
muiden kunnioittaa.



omat rajat saa määritellä
aina uudelleen ja
tilanteen mukaan.



sun ei tarvii koskaan
suostua sellaisiin asioihin,
joihin et tahdo.



sun ei tarvii sietää tai
vastaanottaa sellasia viestejä
tai kommentteja, jotka rikkoo
sun määrittelemiä rajoja.



TikTok

@suavarten_official

Mä oon tosi pahoillani,
mut mä en tykkää
vaihdella kuvia.

**Omien rajojen pitämisestä
ei tarvitse olla pahoillaan!**

[Linkki videoon](#)



Minkälaisissa tilanteissa
sanot yleensä EI?

Onko sinun helppo sanoa EI?
Milloin EI:n sanominen on
vaikeeta?

Onko EI helppoa tai vaikeaa
sanoa somessa?

mistä tietää,
mitä toinen
ajattelee tai
tuntee?

mistä
tiedän
toisen
rajat?

mitä jos ylitän
toisen rajoja
vahingossa?

**voit aina kysyä! jos et ole
varma, haluaako toinen
samoja asioita kuin sinä,
voit aina kysyä.**

**jos et ole ihan varma, mitä
mieltä toinen on tai haluaako
toinen että jatkat, on aina
varminta lopettaa tai olla
tekemättä sitä aikomaasi
asiaa!**

TikTok

@suavarten_official

kerron sulle nyt
salaisuuden 🙄👁️

[Linkki videoon](#)

**Sulla on oikeus lopettaa huonolta
tuntuva viestittely milloin
tahansa! Se on omien rajojen
kuuntelua ja SUN OIKEUS!!**

Somessa rajojen ylittäminen
ei ole yhtään sen enemmän
ok kuin muuallakaan. Sinun
ei tarvitse sietää inhottavia
kommentteja missään, ei
edes somessa.

**TÄMMÖSTEN
KOMMENTTIEN
LAITTAMINEN TOISELLE
EI OO OK !!!**

~~"ruuhkasin sulle."~~

~~"tuu p...nee"~~

~~"ruuhk...u#ra"~~

~~"näytä tissi."~~

~~"sut pitää nähdä alasti"~~

~~"l...ta n...lle
...astonk...via
susta"~~

~~"onks...sul iso"~~



Onko sinule koskaan sanottu, että menit liian pitkälle tai sanonut EI tai LOPETA, kun olet laittanut viestejä tai kommentteja toiselle?

Jos joku sanoo EI, millä tavalla sellaisessa tilanteessa on tärkeää toimia?

🤔
Ihana tyyppi äddäs mut
snäpissä.

🤔
TikTok
@suavainen_official

🤔
[Linkki videoon](#)

🤔
**Jos joku suuttuu siitä, että sä et
halua rikkoa sun omia rajoja, se
tyyppi ei oikeesti ole niin kiva
kuin miltä vaikutti.**

TURVALLISET IHMISSUHTEET

Minkälaisia ihmissuhteita sinulla on? Voiko somessa syntyä turvallisia ihmissuhteita? Mistä turvallisen ihmissuhteen tunnistaa?



Olenko itse
turvallinen
kaveri
muille?

Millainen on
hyvä ja reilu
ihmissuhde?

**Parhaimmillaan somesta
saa uusia kavereita,
joiden kanssa viettää
aikaa.**

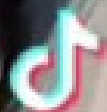
**Valitettavasti kaikki
tyypit somessa ei ole
luotettavia.**



Kun juttelet somessa uuden
tyypin kanssa, mistä tunnistat,
onko hänellä puhtaat jauhot
pussissa?

Mitkä asiat herättää epäilykset?

kun tutustut uuteen
kivaan tyyppiin snäpissä,
se ehdottaa tapaamista
ja oot et tottakai
nähdään! 🥰💜



TikTok

@suavarten_official

[Linkki videoon](#)

esim. tämmöset voi olla hälytysmerkkejä:

"Älä kerro meistä sun vanhemmille, ei ne ymmärtäis..."

"Eikö tää oo sustakin kivempaa salaisena?"

"Et välitä musta jos et suostu..."

"Laita mulle videon kun oot suihkussa"

"Voisitko lainaa mulle rahaa"

"Anna mulle sun kt:n salasana"

"Ei sil oo väliä kuka mä oon, kerro sä vaan lisää"



Mitä vastaisit, jos uusi
tuttavuus laittaisi sinulle
tällasia viestejä?



TikTok

@suavarten_official

**MISTÄ TUNNISTAA
EPÄILYTTÄVÄN
Viestittelijän?**

[Linkki videoon](#)

tiiätkö mistä tunnistaa
hyvän ihmissuhteen?

[Linkki videoon](#)

Tunnistatko näitä asioita
omissa ihmissuhteissasi?
Onko sinulla hyvä olo
läheistesi kanssa?

**Joskus omat kaverit on
niitä, jotka alkaa kiusata tai
joiden viestit alkaa tuntua
epämukavilta.**

**Voi olla tosi hämmentävää,
että tutut tyypit alkaakin
käyttäytyä kurjasti.**

**Vaikka kiusaamista
tapahtuisi "vain somessa",
siitä on tosi tärkeää kertoa
luotettavalle aikuiselle.**

**Sua ei saa kiusata tai häiritä
myöskään somessa!**