



**MERKITYKSELLISTÄ RUOKAA**

**Lapsen oikeuksien viikko**  
**20.-26.11.2023**



LAPSEN  
OIKEUKSIEN  
VIKKO

# JOHDATTELEVIA KYSYMYKSIÄ KUVIEN TULKINTAAN



Mikä tilanne voisi olla kyseessä?

Miten ruoka liittyy tilanteeseen/ Millainen ruoka sopisi tähän tilanteeseen?

Miksi?

Miten ruoka on yhteydessä hyvinvoinnin eri osa-alueisiin tässä tilanteessa?

- Ei vaikuta ainoastaan fyysiseen hyvinvointiin (nälkä lähtee), vaan myös psyykkiseen (esim. tulee parempi mieli) ja sosiaaliseen (juhlatilanteessa koolla tärkeitä ihmisiä).





Kuva: pexels.com



LAPSEN  
OIKEUKSIEN  
VIKKO





Kuva: pexels.com

LAPSEN  
OIKEUKSIEN  
VIIKKO





LAPSEN  
OIKEUKSIEN  
VIIKKO





Kuva: pexels.com



LAPSEN  
OIKEUKSIEN  
VIKKO

Kuva: pexels.com







Kuva: pexels.com



LAPSEN  
OIKEUKSIEN  
VIIKKO





Kuva: pexels.com

LAPSEN  
OIKEUKSIEN  
VIKKO



Jos oma tai läheisen syömiskäyttäytyminen aiheuttaa sinulle huolta, voit hakea apua esimerkiksi kouluterveydenhoitajalta tai muulta turvalliselta aikuiselta. **Älä jää huolen kanssa yksin!**

*Tietoa löytyy myös esimerkiksi Mielen terveystalon ja  
Syömishäiriöliiton sivuilta:*

[Miten voin auttaa syömishäiriöstä kärsivää? | Mielen terveystalo.fi](#)

[Tietoa syömishäiriöistä - Syömishäiriöliitto SYLI](#)

**LAPSEN  
OIKEUDET**