

# MUOVAILLAAN KASVIKSIA!

30-45 min

**Tehtävässä tutustutaan kasviksiin ja monipuolisiin ruokailutottumuksiin.**

## OHJAAJA KERTOO:

Tiesitkö, että joka aterialla kannattaa syödä oman kouran kokoinen annos kasviksia! Kasviksia tulisi nauttia mahdollisimman monipuolisesti ja eri väreissä. Pohditaan yhdessä, minkälaisia vihanneksia, hedelmiä ja marjoja ryhmän jäsenet syövät mielellään.

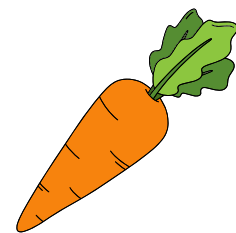
## TEHTÄVÄ:

Ryhmän jäsenet muovailevat muovailuvahasta tai -massasta kasviksia, joista pitävät ja joita yleensä syövät. Tehtävä voidaan toteuttaa myös piirtämällä ja värittämällä.

Lopuksi kootaan teokset yhdelle pöydälle ja tutkitaan satoa. Mitä kasviksia syödään ryhmässä paljon? Mitä löytyy vain yksi tai muutama? Keksitäänkö yhdessä jotain sellaista, jota kukaan ei ole muovaillut/piirtänyt? Löytyykö joukosta eri värisiä kasviksia? Onko joitain sellaisia kasviksia joukossa, joita joku ei ehkä ole vielä maistanut?

## TARVIKKEET:

Muovailuvahaa tai -massaa, tai paperia ja värikyniä.



**Psst.** Kotitehtäväksi voi antaa uusien kasviksien maistamishaasteen.