



MENINGSFULL MAT

Veckan för barnets rättigheter
20-26.11.2023



**VECKAN FÖR
BARNETS
RÄTTIGHETER**

INLEDANDE FRÅGOR OM TOLKNINGEN AV BILDER



Vad för slags situation kan det vara fråga om?

Vad har maten att göra med situationen?/Vilken typ av mat passar in i den här situationen? Varför?

Hur har maten samband med olika delområden av välmåendet i denna situation?

- Påverkar inte bara det fysiska välmåendet (ingen hunger) utan också det psykiska välmåendet (till exempel bättre humör) och det sociala välmåendet (på fester deltar viktiga personer).



pexels.com



VECKAN FÖR
BARNETS
RÄTTIGHETER



pexels.com

VECKAN FÖR
BARNETS
RÄTTIGHETER



VECKAN FÖR
BARNETS
RÄTTIGHETER



VECKAN FÖR
BARNETS
RÄTTIGHETER



pexels.com

VECKAN FÖR
BARNETS
RÄTTIGHETER

[pexels.com](https://www.pexels.com)





pexels.com



VECKAN FÖR
BARNETS
RÄTTIGHETER



pexels.com



VECKAN FÖR
BARNETS
RÄTTIGHETER

Om ditt eget eller en närstående persons ätbeteende oroar dig, kan du be om hjälp t.ex. hos skolhälsovårdaren eller någon annan trygg vuxen.

Var inte ensam med oron!

Mer information finns också på t.ex. Mielenterveystalos och

Ätstörningsförbundets webbplatser:

[Hur kan jag hjälpa någon som lider av en ätstörning? Mielenterveystalo.fi](https://mielenterveystalo.fi)

[Ätstörningsförbundet - Syömishäiriöliitto SYLI](https://www.syomishairioliitto.fi/)

**BARNETS
RÄTTIGHETER**