

TOIMINNALLINEN/ ASKARTELU TEHTÄVÄ:

JUMPPAKIRPPU

10-15 min

Tehtävässä askarrellaan paperista "kirppu" ja liikutaan.

TEHTÄVÄ:

Jaetaan ryhmä pareihin.

Ohjaaja ohjeistaa:

Liikunta tekee hyvää keholle ja mielelle. Miten sinä tykkäät liikkua?

Askartele paperiarkista "kirppu" ja keksi läppien alle kahdeksan liikettä tai liikesarjaa:

- kaksi liikettä tai liikesarjaa, jotka saavat sydämen sykkeen nousemaan
- kaksi liikettä tai liikesarjaa, jotka tapahtuvat lattiatasossa
- kaksi liikettä tai liikesarjaa, joilla venyttelet kehoa
- kaksi liikettä tai liikesarjaa, joita tehdessä syntyy ääni

Taittele kirppu ohjeen mukaan (pdf), kirjoita läppien päälle numerot yhdestä kahdeksaan tai keksi jokaiselle kahdeksasta läpystä jokin symboli ja piirrä se läppään. Kirjoita läpän alle keksimäsi liike tai liikesarja.

Kokeile kirppua parin kanssa: Pari sanoo luvun yhdestä kahdeksaan, jonka mukaan kirppua avallaan. Pari valitsee haluamansa numeron tai symbolin, ja läpän alta paljastuva liike tehdään yhdessä. Olitteko keksineet parin kanssa samoja liikkeitä?

TARVIKKEET:

Kirppuohje (pdf):

<https://www.lapsenoikeudet.fi/wp-content/uploads/2023/10/kirppu.pdf>,

paperia, sakset, kynä.